

**БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ  
(ВТОРАЯ, ПЕРВАЯ, ВЫСШАЯ)  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

(для медицинских сестёр по массажу, в т.ч. детскому, прошедших обучение по циклам 24.1 "Медицинский массаж", профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»)

- 1 Ребенок сидит уверенно в:
  - а) 5 месяцев
  - б) 6 месяцев
  - в) 7 месяцев
  - г) 8 месяцев
- 2 Биодоступность лекарственного препарата – это:
  - а) время, за которое концентрация лекарства в крови снижается на 50%
  - б) процесс превращения вещества в организме
  - в) содержание свободного вещества в плазме крови относительно введённой дозы
  - г) совокупность процессов биотрансформации и выведения
- 3 Противопоказанием к косметическому массажу является:
  - а) множественные морщины
  - б) пигментные пятна
  - в) обильная угревая сыпь
  - г) дряблость и сухость кожи
  - д) жирная кожа лица
- 4 Движения при массаже воротниковой зоны проводят в направлении от:
  - а) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
  - б) нижних углов лопаток к подмышечной линии
  - в) позвоночника к подмышечным впадинам с уровня нижних углов лопаток
  - г) затылка, затем от грудины в сторону и подмышечных лимфоузлов
- 5 Двуглавая мышца бедра:
  - а) сгибает бедро
  - б) разгибает бедро
  - в) сгибает и пронирует голень
  - г) сгибает и супинирует голень
- 6 Интенсивность массажного воздействия для лиц умственного труда в начале курса:
  - а) большая
  - б) малая
  - в) умеренная
  - г) не имеет значения

- 7 Фальсифицированное лекарственное средство – это:
- а) лекарственное средство, находящееся в обороте с нарушением гражданского законодательства.
  - б) лекарственное средство, сопровождаемое ложной информацией о его составе и (или) производителе.
  - в) лекарственное средство, не соответствующее требованиям фармакопейной статьи либо в случае ее отсутствия требованиям нормативной документации или нормативного документа.
  - г) лекарственное средство, содержащее такую же фармацевтическую субстанцию или комбинацию таких же фармацевтических субстанций в такой же лекарственной форме, что и оригинальное лекарственное средство, и поступившее в обращение после поступления в обращение оригинального лекарственного средства.
- 8 Основные приемы классического массажа по методике В.Н.Мошкова у пациентов с гипертонической болезнью:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) прерывистая вибрация
- 9 При массаже ребенка 10 мес. по поводу врожденного вывиха бедра, основным приемом является:
- а) поперечное разминание
  - б) штрихование
  - в) выжимание
  - г) глажение
- 10 Методика или область массажа при гипертонической болезни в сочетании с ожирением:
- а) В.Н.Мошкова
  - б) А.Ф.Вербова
  - в) воротниковая зона
  - г) предплечье
- 11 Предметом изучения этики является:
- а) этикет
  - б) мораль и нравственность
  - в) общественные отношения
  - г) развитие обрядов, традиций социума
- 12 Надостная мышца:
- а) отводит плечо
  - б) супинирует плечо
  - в) приводит плечо
  - г) пронировывает плечо
- 13 Мышцы–разгибатели голени:
- а) двуглавая мышца бедра
  - б) четырехглавая мышца бедра
  - в) икроножная мышца
  - г) полусухожильная мышца
- 14 Рациональный и специальный приемы при набухании:
- а) растирание
  - б) непрерывистая вибрация
  - в) прием «пилы»
  - г) разминание

- 15 Попеременное растирание выполняется:
- а) одной рукой
  - б) двумя руками одновременно в одном направлении
  - в) двумя руками поочередно
  - г) двумя руками одновременно в разных направлениях
- 16 Рекомендуемая температура воздуха при проведении массажа ребенка (в градусах Цельсия):
- а) 24-25
  - б) 21-23
  - в) 20
  - г) 18
- 17 Особенности массажа при миопатии:
- а) короткий однократно
  - б) короткий двукратно, с перерывом между половинами процедуры
  - в) длительный однократно
  - г) длительный с перерывом между половинами процедуры
- 18 Грудному ребенку при пневмонии массаж проводится в положении:
- а) лежа на животе
  - б) лежа на спине
  - в) лежа на боку
  - г) вертикальном (на руках у матери)
  - д) горизонтальном (на руках у матери)
- 19 Лестничные мышцы находятся в области:
- а) спины
  - б) таза
  - в) шеи
  - г) поясницы
- 20 Методика проведения массажа воротниковой зоны при гипертонической болезни:
- а) тонизирующая
  - б) отсасывающая
  - в) гармонизирующая
- 21 Необходимый курс сегментарного массажа при мигрени:
- а) 2-5 процедур
  - б) 7 процедур
  - в) 15-20 процедур
  - г) 25 процедур
- 22 Техника классического массажа была предложена:
- а) П.Г. Лингом
  - б) И.В. Заблудовским и В.А. Штанге
  - в) И.М.Саркизовым-Серазини
  - г) А.Ф. Вербовым
- 23 Наиболее оптимальное время для отдыха после сеанса гигиенического массажа:
- а) 5-10 мин
  - б) 20-30 мин
  - в) 40-50 мин
  - г) более 60 мин

- 24 Физиологический изгиб позвоночника – кифоз находится в следующих отделах:
- а) шейном
  - б) грудном
  - в) поясничном
  - г) крестцовом
- 25 Выберите область лица для массажа у пациентов с хронической пневмонией:
- а) лоб
  - б) нос
  - в) носогубный треугольник
  - г) щеки
- 26 Прямые мышцы живота:
- а) сгибают туловище
  - б) разгибают туловище
  - в) участвуют в повороте туловища вправо
  - г) участвуют в повороте туловища влево
- 27 Укажите область массажа при неврозах:
- а) спина
  - б) воротниковая зона
  - в) шея
  - г) конечности
- 28 Прием разминания при радикулярном болевом синдроме:
- а) является сверхраздражителем
  - б) вызывает обострение
  - в) устраняет болевой синдром
  - г) усиливает болевой синдром
  - д) вызывает кашель
- 29 Дополнительный рациональный прием в сегментарном массаже для профилактики образования плевральных спаек:
- а) прием «растяжения грудной клетки»
  - б) сотрясение грудной клетки
  - в) сдавление грудной клетки
  - г) косвенная вибрация
- 30 Начинать процедуру массажа при пиелонефрите нужно с:
- а) поясницы
  - б) спины
  - в) передней брюшной стенки
  - г) грудной клетки
- 31 Приемы, используемые при массаже младенцев:
- а) сдвигание
  - б) накатывание
  - в) поперечное разминание
  - г) рубление
- 32 По назначению виды массажа подразделяются на:
- а) лечебный и профилактический
  - б) спортивный и подготовительный
  - в) косметический и пластический
  - г) реабилитационный и восстановительный

- 33 Укажите оптимальное положение больного при массаже живота по поводу гастроптоза:
- а) лежа на спине
  - б) лежа на спине с приподнятым тазом
  - в) лежа на боку
  - г) лежа на спине с приподнятым головным концом стола
- 34 Фармакодинамика - это:
- а) раздел фармакологии, изучающий влияние лекарственного средства на организм больного или здорового человека
  - б) раздел фармакологии, изучающий процессы, происходящие с лекарственным средством от момента его поступления в организм до его выведения
  - в) раздел фармакологии, рассматривающий основы генетической чувствительности организма к лекарственному средству
  - г) раздел фармакологии, рассматривающий особенности взаимодействия лекарственных веществ между собой
- 35 Необходимое условие при проведении периостального массажа:
- а) в помещении должно быть тепло
  - б) максимальное расслабление больного
  - в) максимальное расслабление массажиста
  - г) необходим специальный массажный стол
- 36 Изменения в подкожном слое и их наиболее частая локализация при остро возникших головных болях:
- а) набухание
  - б) втяжение
  - в) в верхней половине крестца
  - г) в нижней половине крестца
- 37 Область нахождения полуперепончатой мышцы:
- а) предплечье
  - б) бедро
  - в) таз
- 38 При радикулитах массаж не показан при следующих стадиях:
- а) острая
  - б) подострая
  - в) хроническая
  - г) стадия ремиссии
- 39 Методики выполнения массажа волосистой части головы при алопеции:
- а) по проборам
  - б) отсасывающая
  - в) от лба к затылку
  - г) по ходу роста волос

- 40 Фальсифицированное лекарственное средство – это:
- а) лекарственное средство, находящееся в обороте с нарушением гражданского законодательства.
  - б) лекарственное средство, сопровождаемое ложной информацией о его составе и (или) производителе.
  - в) лекарственное средство, не соответствующее требованиям фармакопейной статьи либо в случае ее отсутствия требованиям нормативной документации или нормативного документа.
  - г) лекарственное средство, содержащее такую же фармацевтическую субстанцию или комбинацию таких же фармацевтических субстанций в такой же лекарственной форме, что и оригинальное лекарственное средство, и поступившее в обращение после поступления в обращение оригинального лекарственного средства.
- 41 Места начала частей большой грудной мышцы:
- а) ключица
  - б) грудина
  - в) фасция живота
  - г) акромион
  - д) ость лопатки
- 42 Направления массажных движений при массаже живота:
- а) вокруг пупка по часовой стрелке
  - б) вокруг пупка против часовой стрелки
  - в) от передне срединной линии к боковым границам
  - г) от мечевидного отростка к симфизу
- 43 Место расположения лечебных точек периоста при сухом кашле, трахеите:
- а) рукоятка грудины
  - б) акромион
  - в) ребра
  - г) мечевидный отросток грудины
- 44 Укажите основной массажный прием при ожирении:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) вибрация
- 45 Кости плечевого пояса:
- а) ключица
  - б) лопатка
  - в) плечевая
  - г) локтевая
- 46 Характер массажа наружной поверхности ног при X-образных конечностях:
- а) расслабляющий
  - б) тонизирующий
  - в) отсасывающий
  - г) аппаратный
  - д) массаж противопоказан
- 47 Физиологический изгиб позвоночника – лордоз - находится в следующих отделах:
- а) шейном
  - б) грудном
  - в) поясничном
  - г) крестцовом

- 48 Трехглавая мышца плеча:
- а) сгибает предплечье
  - б) разгибает предплечье
  - в) супинирует предплечье
  - г) разгибает плечо
- 49 Прием массажа проводимый перед разминанием:
- а) растирание (пиление и др.)
  - б) сжатие
  - в) рубление
  - г) поглаживание
- 50 Рациональные приемы массажа при гипотонии, гипотрофии мышц:
- а) растирание
  - б) разминание
  - в) стабильная непрерывистая вибрация
  - г) непрерывистая лабильная вибрация
- 51 Цели массажа при неврите лицевого нерва:
- а) восстановление функции пораженных мимических мышц
  - б) восстановление функции пораженных жевательных мышц
  - в) предупреждение развития ранних контрактур
  - г) исправление прикуса
- 52 Функции мышц задней поверхности бедра:
- а) сгибание голени
  - б) разгибание голени
  - в) разгибание бедра
- 53 Укажите направления массажных движений при массаже волосистой части головы:
- а) от затылка ко лбу
  - б) от лба к затылку и от виска к виску, от макушки веерообразно
  - в) по проборам
  - г) от границы роста волос к макушке
- 54 Соединительно-тканый массаж является разновидностью массажа:
- а) классического
  - б) лечебного
  - в) гигиенического
  - г) рефлекторного
- 55 Ромбовидная мышца тянет лопатку:
- а) вверх
  - б) вперед
  - в) вниз
  - г) к позвоночнику
- 56 К основным симптомам СПИДА относятся:
- а) гепатоспленомегалия, слабость, головная боль
  - б) лимфаденопатия, диарея более месяца, лихорадка более месяца
  - в) потеря массы тела, желтушность кожных покровов
  - г) ночные поты, слабость

- 57 Укажите физиологические особенности мышечной системы у детей первых месяцев жизни:
- а) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
  - б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
  - в) общая гипотония мышц
  - г) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 58 Характер массажа грудной клетки при круглой спине:
- а) массаж не показан
  - б) тонизирующий
  - в) расслабляющий
  - г) отсасывающий
- 59 Укажите цели косметического массажа:
- а) лечебная
  - б) профилактическая
  - в) тренировочная
  - г) гигиеническая
- 60 Кости голени:
- а) большеберцовая
  - б) малоберцовая
  - в) бедренная
  - г) плюсневые
- 61 В отличие от массажа доношенных детей при массаже недоношенных необходимо:
- а) уменьшать длительность процедуры массажа
  - б) более длительно применять атравматичные приемы
  - в) массаж выполнять только подушечками пальцев
  - г) тренировать двигательные навыки
- 62 Основным массажным приемом при пневмонии является:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) вибрация
- 63 Массаж грудному ребенку при пневмонии начинают с области:
- а) груди
  - б) спины
  - в) конечностей
  - г) головы
- 64 Идеомоторные упражнения (мысленные посылки импульсов к движению) целесообразны при:
- а) переломах трубчатых костей с длительной иммобилизацией
  - б) переломах тазовых костей
  - в) бронхитах
  - г) заболеваниях сердца
- 65 Укажите способ обработки рук массажиста:
- а) протираются спиртом после каждого больного
  - б) протираются 0,5% раствором хлорамина
  - в) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием
  - г) моются проточной водой, с однократным намыливанием



- 66 Понятие «медицинская этика» включает в себя:
- а) форму общественного сознания и систему социальной регуляции деятельности медицинских работников
  - б) форму правовой регуляции деятельности медицинских работников
  - в) учение о долге (должном) в деятельности медицинских работников
  - г) представления об условиях оптимальной деятельности медицинских работников
- 67 Верхняя граница при массаже шеи:
- а) верхний край щитовидного хряща
  - б) подбородочная область
  - в) край нижней челюсти
  - г) затылочные бугры
- 68 Укажите приемы, которым уделяется больше времени при предстартовой лихорадке:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) вибрация
- 69 Противопоказания для проведения массажа:
- а) пояснично – крестцовый радикулит в стадии ремиссии
  - б) тромбофлебит вен нижних конечностей
  - в) острый гастрит
  - г) острый холецистит
  - д) хронический бронхит в стадии ремиссии
- 70 Подвздошно-поясничная мышца:
- а) сгибает бедро
  - б) разгибает бедро
  - в) отводит бедро
  - г) приводит бедро
- 71 Интенсивность массажа в сегментарной зоне, т.е. в воротниковой, у пациентов с гипертонической болезнью должна быть:
- а) слабая
  - б) сильная
  - в) средняя
  - г) не имеет значения
- 72 Особенность пассивных упражнений после массажа, у лиц со спастическим параличом:
- а) упражнения с максимально возможной амплитудой движений
  - б) движения выполняются в неполном объеме
  - в) упражнения только для здоровой конечности
- 73 Назовите нижнюю границу при массаже живота:
- а) уровень пупка
  - б) передне-верхние ости подвздошных костей
  - в) гребни подвздошных костей , верхний край лона
  - г) нижний край лонных костей
- 74 Мышцы – сгибатели бедра:
- а) подвздошно-поясничная
  - б) портняжная
  - в) прямая мышца бедра
  - г) двуглавая мышца бедра
  - д) полусухожильная

- 75 Кости скелета грудной клетки:
- а) ребра
  - б) грудина
  - в) грудные позвонки
  - г) лопатка
  - д) ключица
- 76 Делая массаж при пневмонии, бронхите, чаще применяют приемы:
- а) интенсивное растирание
  - б) разминание
  - в) ударные
  - г) поглаживание
- 77 Укажите сплетение из которого формируется срединный нерв:
- а) шейное
  - б) плечевое
  - в) поясничное
  - г) крестцовое
- 78 Наиболее эффективный вид массажа при сухом кашле:
- а) классический
  - б) периостальный
  - в) гидромассаж
  - г) сегментарный
- 79 Противопоказания к назначению массажа при патологии почек:
- а) острый период заболевания
  - б) плохие анализы мочи
  - в) период ремиссии
  - г) плохое самочувствие больного
- 80 Возможные побочные реакции при массаже воротниковой зоны (шеи и затылка) при использовании всех приемов:
- а) боли в ногах
  - б) головные боли
  - в) головокружение
  - г) усталость
- 81 Направление движений при массаже лба от:
- а) середины лба к вискам
  - б) границы роста волос к бровям
  - в) бровей к границе роста волос
  - г) виска к виску
- 82 Приемы массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) для улучшения отхождения мокроты:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) непрерывистая и прерывистая вибрация
- 83 Приемы массажа в первые три дня после травмы при ушибах и растяжениях:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) легкое разминание - выжимание
  - г) прерывистая вибрация

- 84 Перечислите цели массажа при ДЦП:
- а) снижение рефлекторной возбудимости мышц
  - б) стимуляция синкинезий
  - в) стимуляция функции паретичных мышц
  - г) уменьшение трофических расстройств
- 85 Для массажа нижней стенки плечевого сустава рука пациента должна:
- а) свободно свисать вниз
  - б) заведена за поясницу
  - в) заведена за затылок
  - г) находиться на противоположном плече, локоть приподнят
- 86 Сколиоз Первой степени диагностируется при:
- а) активном напряжении всех мышц спина, когда сколиоз исчезает
  - б) поворотах головы
  - в) наклоне туловища назад
  - г) приседаниях
- 87 Количество истинных ребер:
- а) 3 пары
  - б) 5 пар
  - в) 7 пар
  - г) 10 пар
- 88 Основные задачи мобилизационного массажа у спортсмена:
- а) нормализация психоэмоционального состояния
  - б) нормализация функционального состояния
  - в) подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке
  - г) расслабление мускулатуры
- 89 Виды массажа при аменорее:
- а) сегментарный
  - б) вибрационный
  - в) точечный
  - г) круговой трофический
  - д) косметический
- 90 Для массажа передней стенки плечевого сустава рука должна:
- а) свободно свисать вниз
  - б) заведена за поясницу
  - в) заведена за затылок
  - г) лежать на противоположном плече, локоть приподнят
- 91 При массаже воротниковой зоны угасает сегментарный рефлекс если интенсивность массажа:
- а) слабая
  - б) средняя
  - в) сильная
  - г) в начале сильная, в конце слабая
- 92 Особенности массажа живота в ранний послеоперационный период:
- а) щадящее проведение приемов
  - б) фиксация повязки одной рукой во время процедуры
  - в) проведение процедуры вокруг повязки
  - г) проведение приемов в любых направлениях

- 93 Кость ребенка по строению напоминает кость взрослого с:
- а) 1 года
  - б) 3 лет
  - в) 5 лет
  - г) 7 лет
- 94 Место, откуда следует начинать массаж надкостницы при головной боли:
- а) ости лопаток
  - б) кости черепа
  - в) бедренная кость
  - г) грудина
- 95 Перечислите виды массажа, применяющиеся в остром периоде при лечении остеохондроза позво-ночника:
- а) классический
  - б) сегментарный / массаж противопоказан
  - в) точечный
  - г) гидромассаж
- 96 Направление массажных движений при массаже конечностей ребенку до 1 года жизни:
- а) от периферии к центру
  - б) от центра к периферии
  - в) не имеет значения
  - г) от дистальных отделов сегментов конечностей к проксимальным отделам
- 97 Кости скелета нижней конечности:
- а) подвздошная
  - б) бедренная
  - в) голени
  - г) стопы
  - д) копчика
- 98 Наружная косая мышца живота участвует в движении туловища:
- а) поворот в свою сторону
  - б) поворот в противоположную сторону
  - в) сгибание туловища до 90°
  - г) сгибание туловища больше 90°
- 99 Количество мышечных групп на кисти:
- а) две
  - б) три
  - в) четыре
  - г) пять
- 100 Методика В.Н.Мошкова у пациентов с гипертонической болезнью оптимальна при следующих сопутствующих заболеваниях:
- а) ожирении
  - б) артрозе коленного сустава
  - в) бронхите
  - г) склонности к запорам и дряблости брюшной стенки
- 101 Назовите относительное противопоказание к проведению массажа:
- а) повышенная температура тела
  - б) злокачественное новообразование
  - в) гипертоническая болезнь
  - г) заболевания крови

- 102 Укажите позвонки, имеющие отверстия в поперечных отростках:
- а) шейные
  - б) грудные
  - в) поясничные
  - г) крестцовые
- 103 Массаж грудной клетки спереди. Противопоказание к массажу грудной клетки спереди:
- а) хронический бронхит
  - б) инфаркт миокарда
  - в) язвенная болезнь желудка
  - г) массивные молочные железы
- 104 Основной прием при обработке голеностопного сустава:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) вибрация
- 105 Укажите, в каком исходное положении проводятся первые процедуры массажа при плеврите:
- а) сидя
  - б) лежа на здоровом боку
  - в) лежа на больном боку
  - г) лежа на животе
- 106 Укажите цель кругового трофического массажа при детском церебральном параличе (ДЦП):
- а) расслабление мышц
  - б) стимуляция роста костей конечностей
  - в) повышение тонуса мышц
  - г) угнетение роста конечностей
- 107 Назовите показания, для проведения массажа лица:
- а) неврит лицевого нерва
  - б) невралгия тройничного нерва
  - в) гипертоническая болезнь
  - г) диэнцефальный синдром
- 108 Области, массируемые при остеохондрозе шейного отдела позвоночника:
- а) весь позвоночник
  - б) воротниковая зона, грудная клетка
  - в) позвоночник, волосистая часть головы
  - г) воротниковая зона, волосистая часть головы
- 109 Укажите сплетение, из которого формируется срединный нерв:
- а) шейное
  - б) плечевое
  - в) поясничное
  - г) крестцовое
- 110 Продолжительность массажных воздействий в пожилом возрасте в начале курса:
- а) короткая
  - б) средняя
  - в) длительная
  - г) не имеет значения

- 111 Укажите особенности проведения массажа при ожирении:
- а) массаж тонизирующий
  - б) массаж расслабляющий
  - в) тщательно массируются места наибольшего отложения жира
  - г) не массируются места наибольшего отложения жира
- 112 Понятие «медицинская этика» включает в себя:
- а) форму общественного сознания и систему социальной регуляции деятельности медицинских работников
  - б) форму правовой регуляции деятельности медицинских работников
  - в) учение о долге (должном) в деятельности медицинских работников
  - г) представления об условиях оптимальной деятельности медицинских работников
- 113 Характер массажа наружной поверхности ног при О-образных конечностях:
- а) расслабляющий
  - б) тонизирующий
  - в) отсасывающий
  - г) аппаратный
  - д) массаж противопоказан
- 114 Для проведения глубокого растирания прием выполняют:
- а) быстро
  - б) медленно
  - в) прерывисто
  - г) стабильно
- 115 Обязательными условиями при проведении косметического массажа являются:
- а) расслабление пациента
  - б) предварительная очистка кожи
  - в) использование сухих массажных средств
  - г) использование мазевых массажных средств
  - д) предварительная очистка организма
- 116 По какому варианту проводят ИСМ по Кузнецову при бронхиальной астме:
- а) по первому
  - б) по второму
- 117 Какие профилактические меры можно использовать для профилактики негативного воздействия полярной ночи:
- а) высыпаться
  - б) правильно питаться
  - в) умеренные физические нагрузки
  - г) все перечисленное
- 118 Методика или область массажа при гипертонической болезни в сочетании с остеохондрозом:
- а) В.Н.Мошкова
  - б) А.Ф.Вербова
  - в) воротниковая зона
  - г) кисть
- 119 Направление массажных движений при массаже спины:
- а) от XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке
  - б) от позвоночника к средне-подмышечной линии
  - в) от копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей
  - г) от XII грудного позвонка к 1 шейному позвонку

- 120 Целеобразная частота вибромассажа у пациентов люмбоишиалгическим синдромом в стадии ремиссии:
- а) 10 герц
  - б) 35 герц
  - в) 50 герц
  - г) 100 герц
- 121 Прием массажа у пациентов с остаточными явлениями пневмонии, преобладающие в процедуре до 40% времени:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 122 Интенсивно-сегментарный массаж по Кузнецову в условиях стационара проводится:
- а) ежедневно
  - б) через день
  - в) 2 раза в неделю
  - г) 1 раз в неделю
- 123 Основной задачей массажа при ожогах является:
- а) снятие напряжения тканей
  - б) ликвидация болевого синдрома
  - в) предупреждение формирования грубых рубцов
  - г) общеукрепляющее действие
- 124 К специализированным видам массажного воздействия относят:
- а) испанский массаж
  - б) педиатрический массаж
  - в) шведский массаж
  - г) японский массаж
- 125 Тазобедренный сустав относится к:
- а) простому
  - б) сложному
  - в) комбинированному
- 126 Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:
- а) от периферии к центру
  - б) от центра к периферии
  - в) продольное
  - г) поперечное
- 127 Разглашение врачебной тайны без согласия пациента не является законным:
- а) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю
  - б) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений
  - в) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда
  - г) по желанию ближайших родственников
- 128 Лечебной в периостальном массаже считается точка:
- а) безболезненная
  - б) умеренной болезненности
  - в) на костных выступах, покрытых толстым слоем тканей
  - г) на костных выступах, не покрытых толстым слоем тканей, особенно мышц

- 129 Перечислите виды массажа, применяющиеся в остром периоде при лечении остеохондроза позво-ночника:
- а) классический
  - б) сегментарный/ массаж противопоказан
  - в) точечный
  - г) гидромассаж
- 130 Цели назначения массажа при пупочной грыже:
- а) нормализация тонуса мышц живота
  - б) нормализация тонуса разгибателей
  - в) нормализация физического развития
  - г) предупреждение осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта
- 131 Поверхностный слой кожи:
- а)фасции
  - б)подкожная клетчатка
  - в)эпидермис
  - г)дерма
- 132 Основным массажным приемом при спастическо-диплегической форме ДЦП является:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) вибрация
- 133 Основной прием соединительно-тканного массажа:
- а) выжимание
  - б) штрих-сверление
  - в) натяжение
- 134 При бронхоэктатической болезни пациент обязан иметь при себе перед массажем:
- а) результат анализа на скрытую кровь
  - б) согревающие мази
  - в) сухое массажное средство
  - г) плевательницу
- 135 Особенность рефлекторного массажа живота при гипертонической болезни:
- а) массируется область тонкого кишечника
  - б) массируется только передняя брюшная стенка
  - в) тонизируется передняя брюшная стенка
  - г) расслабляется передняя брюшная стенка и надавливание толстого кишечника
- 136 Укажите приемы растирания:
- а) пиление
  - б) штрихование
  - в) глажение
  - г) встряхивание
- 137 Отделы стопы:
- а) предплюсна
  - б) пясть
  - в) плюсна
  - г) пальцы



- 138 Сегментарная зона для нижних конечностей:
- а) пояснично–крестцовая
  - б) крестец с ягодичной областью
  - в) спина
  - г) воротниковая зона
- 139 Прием, рекомендуемый А.Ф.Вербовым, при тахикардии у пациентов с гипертонической болезнью в межлопаточной области:
- а) растирание
  - б) поглаживание
  - в) прерывистая вибрация – рубление - поколачивание
  - г) разминание
- 140 Приемы массажа на стороне мышечной контрактуры:
- а) поглаживание
  - б) полукружное растирание
  - в) рубление
  - г) непрерывистая вибрация
  - д) поколачивание
- 141 Укажите оптимальные сроки назначения массажа при ушибах:
- а) с момента получения травмы
  - б) 2-3 сутки
  - в) 3-4 сутки
  - г) 5-6 сутки
- 142 Прием, проводящийся с отрывом от массируемой поверхности, называется:
- а) стабильным
  - б) лабильным
  - в) прерывистым
  - г) непрерывистым
- 143 Частота обработки массажных столов в кабинете:
- а) 1 раз в день
  - б) 2 раза в день
  - в) после каждого больного
  - г) 1 раз в неделю
- 144 Поглаживание, которое оказывает седативное, расслабляющее действие:
- а) поверхностное плоскостное
  - б) глубокое обхватывающее
  - в) в очень быстром темпе
  - г) в медленном темпе
- 145 Укажите вспомогательные приемы поглаживания:
- а) щипцеобразное
  - б) гребнеобразное
  - в) пиление
  - г) веретенообразное
- 146 На 2 день после ушиба предпочтительнее проводить:
- а) легкое поглаживание места ушиба
  - б) отсасывающий массаж до места отека
  - в) массаж поврежденного участка, нижележащих сегментов
  - г) массаж участка ниже места ушиба

- 147 Функции подвздошно-поясничной мышцы:
- а) сгибание бедра
  - б) разгибание бедра
  - в) сгибание туловища при фиксации ног
  - г) разгибание туловища
- 148 Характер массажа поясницы при круглогоргнутой спине:
- а) тонизирующий
  - б) расслабляющий
  - в) массаж противопоказан
- 149 Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы, оказывают на ЦНС:
- а) возбуждающее действие
  - б) седативное действие
  - в) гармонизирующее действие
  - г) смешанное действие
- 150 При плече-лопаточном периартрозе расслабляют мышцы:
- а) большую грудную
  - б) широчайшую
  - в) большую круглую
  - г) дельтовидную
  - д) надостную
- 151 Приемы массажа при спастических параличах на спастических мышцах:
- а) плоскостное вибрационное поглаживание
  - б) полукружное растирание
  - в) плавное, глубокое разминание в медленном темпе
  - г) рубление
  - д) поколачивание
- 152 Подкожные зоны головы следует выявлять на задней поверхности туловища в:
- а) нижней части крестца
  - б) верхней части крестца
  - в) верхней части поясничной области
  - г) межлопаточной области
  - д) ягодичной области
- 153 Понятие «медицинская этика» включает в себя:
- а) форму общественного сознания и систему социальной регуляции деятельности медицинских работников
  - б) форму правовой регуляции деятельности медицинских работников
  - в) учение о долге (должном) в деятельности медицинских работников
  - г) представления об условиях оптимальной деятельности медицинских работников
- 154 Укажите сегменты спинного мозга формирующие шейное сплетение:
- а) С1-С5
  - б) С1-С8
  - в) С1-С4
  - г) С1-С8 Гр1
- 155 К приемам классического массажа относятся:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) тракция

- 156 Разглашение врачебной тайны без согласия пациента не является законным:
- а) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю
  - б) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений
  - в) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда
  - г) по желанию ближайших родственников
- 157 Цели назначения массажа при рахите:
- а) восстановление функции нервной системы
  - б) восстановление тонуса мышц
  - в) коррекция деформации грудной клетки
  - г) исправление деформации головы
- 158 Методика А.Ф.Вербова у пациентов с гипертонической болезнью оптимальна при следующих сопутствующих заболеваниях:
- а) ожирении
  - б) остеохондрозе позвоночника
  - в) артрозе коленного сустава
  - г) бронхит
- 159 Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до:
- а) пяти лет
  - б) семи лет
  - в) десяти лет
  - г) двенадцати лет
- 160 Правильное средне-физиологическое положение при массаже различных частей тела придается пациенту для:
- а) расслабления мышц
  - б) усиления боли
  - в) удобства массажиста
  - г) удобства пациента
- 161 Трехглавая мышца голени:
- а) сгибает стопу
  - б) разгибает стопу
  - в) отводит стопу
  - г) приводит стопу
- 162 Для устранения побочных реакций при массаже затылка и шейной связки используют следующие области:
- а) лоб с висками
  - б) окологлазничные
  - в) трапецевидная мышца
  - г) предплечье
- 163 Укажите сегменты спинного мозга, формирующие шейное сплетение:
- а) С1-С5
  - б) С1-С8
  - в) С1-С4
  - г) С1-С8 Гр1
- 164 Целесообразный вид массажа при остаточных явлениях острой пневмонии:
- а) классический
  - б) сегментарный
  - в) точечный
  - г) гигиенический

- 165 Укажите приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте:
- а) глубокие приемы разминания
  - б) поверхностное растирание
  - в) ударная вибрация
  - г) только поглаживание
- 166 Массаж при артериальной гипертензии проводят:
- а) тонизирующий (снизу - вверх)
  - б) тонизирующий (сверху - вниз)
  - в) седативный (снизу - вверх)
  - г) седативный (сверху - вниз)
- 167 Использование приемов классического массажа, при проведении сегментарного массажа:
- а) возможно
  - б) невозможно
- 168 При плече - лопаточном периартрозе надо провести интенсивный массаж мышц:
- а) дельтовидной
  - б) надостной
  - в) трапецевидной
  - г) большой грудной
  - д) широчайшей
- 169 Червеобразные мышцы кисти:
- а) сгибают основные фаланги
  - б) разгибают основные фаланги
  - в) сближают пальцы
  - г) разводят пальцы
- 170 Кости скелета верхней конечности:
- а) лопатка
  - б) плечевая
  - в) локтевая
  - г) лучевая
  - д) ребра
- 171 Влияние массажа живота на артериальное давление (АД):
- а) умеренно повышается
  - б) умеренно снижается
  - в) не изменяется
  - г) резко снижается
- 172 Рациональные приемы массажа при гипертонусе мышц:
- а) растирание
  - б) глубокое разминание в медленном темпе
  - в) мягкая вибрация
  - г) жесткая вибрация
- 173 Особенность рефлекторного массажа живота при гипертонической болезни:
- а) массируется область тонкого кишечника
  - б) массируется только передняя брюшная стенка
  - в) тонизируется передняя брюшная стенка
  - г) расслабляется передняя брюшная стенка и надавливание толстого кишечника

- 174 Без особых показаний не массируют:
- а) переднюю поверхность бедра
  - б) внутреннюю поверхность бедра
  - в) заднюю поверхность бедра
  - г) наружную поверхность бедра
- 175 Приемы массажа при ревматоидном артрите в подострой стадии (при гипертонусе мышц и их болезненности):
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) прерывистая вибрация
  - г) непрерывистая вибрация
  - д) разминание
- 176 Подостная мышца находится в области:
- а) груди
  - б) бедра
  - в) верхней конечности
  - г) верхнего плечевого пояса
- 177 Укажите физиологические особенности мышечной системы у детей первых месяцев жизни:
- а) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
  - б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
  - в) общая гипотония мышц
  - г) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 178 Перечислите показания к косметическому массажу лица:
- а) угревая сыпь
  - б) пористая кожа лица
  - в) неврит лицевого нерва
  - г) невралгия тройничного нерва
  - д) сухость кожи
- 179 Назовите показания к проведению интенсивно-сегментарного массажа при пневмонии:
- а) острый период заболевания
  - б) затяжное течение
  - в) трудно отделяемая мокрота
  - г) бронхоспастический синдром
- 180 Лечебная частота вибромассажа в подострой стадии шейно-грудного и поясничнокрестцового радикулита:
- а) 10 Гц
  - б) 50 Гц
  - в) 100 Гц
  - г) 200 Гц
- 181 Рациональные приемы массажа при втяжениях подкожного слоя:
- а) растирание
  - б) разминание
  - в) поглаживание
  - г) прерывистая вибрация
  - д) непрерывистая вибрация

- 182 Форма плечевого сустава:
- а) блоковидная
  - б) шаровидная
  - в) цилиндрическая
  - г) эллипсоидная
- 183 Укажите количество сегментов в спинном мозге:
- а) 30
  - б) 31
  - в) 29
  - г) 32
- 184 Выберите приемы непрерывной вибрации:
- а) сотрясение
  - б) потряхивание
  - в) рубление
  - г) валяние
- 185 Варианты проведения вибрации при массаже нижней конечности:
- а) после каждого приема
  - б) после массажа суставов
  - в) посегментно
  - г) сотрясение всей нижней конечности при разогнутом коленном суставе
- 186 Позвоночная артерия проходит:
- а) вдоль грудного отдела позвоночника
  - б) вдоль всего позвоночника
  - в) вдоль шейного отдела позвоночника
  - г) вдоль поясничного отдела позвоночника
- 187 Интенсивно-сегментарный массаж по Кузнецову в условиях поликлиники проводится:
- а) ежедневно
  - б) через день
  - в) 2 раза в день
  - г) 1 раз в неделю
- 188 Мышцы–разгибатели предплечья:
- а) трехглавая мышца плеча
  - б) плечевая
  - в) локтевая
  - г) плечелучевая
- 189 Назовите противопоказания к проведению массажа волосистой части головы:
- а) неврастения
  - б) гипертоническая болезнь
  - в) гипотоническая болезнь
  - г) острый арахноидит
- 190 Прием массажа для ускорения образования костной мозоли:
- а) растирание
  - б) разминание
  - в) прерывистая вибрация
  - г) непрерывистая вибрация

- 191 Кости таза:
- а) крестец
  - б) копчик
  - в) тазовые
  - г) бедренная
  - д) большеберцовая
- 192 Приемы соединительно-тканного массажа проводятся:
- а) подушечкой большого пальца
  - б) концевыми фалангами 11-У пальцев
  - в) концевыми фалангами 111-1У пальцев
  - г) основанием ладони
  - д) локтевым краем ладони
- 193 Длительность перерыва между приемами разминания в зоне массажа для полной замены крови:
- а) 3 секунды
  - б) 6 секунд
  - в) 10 секунд
  - г) 15 секунд
- 194 Основным обоснованием использования сегментарного массажа является:
- а) строение вегетативной нервной системы
  - б) сегментарное строение спинного мозга
  - в) строение микроциркуляторного русла
  - г) строение лимфатической системы
- 195 Укажите возраст ребенка, с которого возможно проведение массажа при перинатальной энцефалопатии:
- а) 1-3 месяца
  - б) 5-6 месяцев
  - в) 12 месяцев
  - г) с момента установления диагноза
- 196 Симптом, указывающий на правильное выполнение процедуры массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ):
- а) учащение пульса
  - б) урежение пульса
  - в) сохранение исходного пульса
  - г) одышка
- 197 Для быстрого купирования приступов бронхиальной астмы, мигрени, пароксизмальной тахикардии целесообразен вид массажа:
- а) периостальный
  - б) сегментарный
  - в) соединительнотканый
  - г) классический
- 198 Функции позвоночника:
- а) рессорная
  - б) опорная
  - в) двигательная
  - г) защитная

- 199 При массаже пояснично-крестцовой области в положении пациента лежа на животе, необходимо:
- а) положить валик под голеностопный сустав
  - б) положить валик под коленный сустав
  - в) положить руки вдоль туловища ладонями вниз
  - г) опустить руки с краев кушетки на уровне локтевых суставов
- 200 Показания к массажу при заболеваниях органов малого таза:
- а) дисменорея
  - б) воспалительные заболевания (остаточные явления)
  - в) спайки связочного аппарата матки
  - г) острые боли в области малого таза
  - д) острый цистит
- 201 Мышца задней стенки живота:
- а) широчайшая мышца спины
  - б) квадратная мышца поясницы
  - в) задняя нижняя зубчатая
  - г) длиннейшая мышца спины
- 202 При врожденной спастической кривошее основным приемом при массаже шеи является:
- а) выжимание
  - б) растяжение
  - в) надавливание
  - г) щипцеобразное разминание
- 203 Изменения тонуса при головных болях будут происходить в мышцах:
- а) трапецевидной
  - б) ременной мышце головы и шеи
  - в) большой грудной
  - г) широчайшей
  - д) нижней задней зубчатой мышце
- 204 Назовите нижнюю границу при массаже спины:
- а) нижние углы лопаток
  - б) XII грудной позвонок
  - в) гребни подвздошных костей
  - г) V поясничный позвонок
- 205 При ИСМ по Кузнецову за одну процедуру обрабатывается:
- а) 2
  - б) 4
  - в) 6
  - г) 8
- 206 Прием сегментарного массажа по контуру лопатки:
- а) растяжение
  - б) разминание широчайшей мышцы
  - в) растяжение подостной и надостной мышцы
  - г) подлопаточный
- 207 Верхней границей при массаже грудной клетки спереди является:
- а) уровень щитовидного хряща
  - б) линия ключиц
  - в) третье межреберье
  - г) край нижней челюсти



- 208 Рациональный прием классического массажа при остаточных явлениях острой пневмонии для рассасывания:
- а) прерывистая вибрация
  - б) поглаживание
  - в) растирание
  - г) разминание
- 209 Уровень концевой отдела спинного мозга между:
- а) первым и вторым поясничными позвонками
  - б) третьим и четвертым поясничными позвонками
  - в) четвертым и пятым поясничными позвонками
  - г) двенадцатым грудным и первым поясничным позвонком
- 210 Полусухожильная мышца находится в области:
- а) спины
  - б) груди
  - в) плечевого пояса
  - г) бедра
- 211 Интенсивность массажа в возрасте от 60 лет и старше в начале курса:
- а) умеренная
  - б) слабая
  - в) сильная
  - г) не имеет значения
- 212 Укажите возраст ребенка, с которого возможно проведение массажа при перинатальной энцефалопатии:
- а) 1-3 месяца
  - б) 5-6 месяцев
  - в) 12 месяцев
  - г) с момента установления диагноза
- 213 Кто автор соединительно-тканного массажа:
- а) профессор Белая
  - б) Элизабет Дюке
  - в) Владимир Васичкин
  - г) Фоглер
- 214 Укажите характер массажа при гиперстенической форме невроза:
- а) тонизирующий
  - б) седативный
  - в) отсасывающий
  - г) гармонизирующий
- 215 Укажите способы нахождения биологически активных точек:
- а) анатомический
  - б) метод индивидуального цуня
  - в) метод пропорционального цуня
  - г) физиологический
- 216 Интенсивность массажа в возрасте от 16 до 30 лет в начале курса:
- а) умеренная
  - б) слабая
  - в) сильная
  - г) не имеет значения

- 217 Укажите прием прерывистой вибрации:
- а) растяжение
  - б) рубление
  - в) сотрясение
  - г) валяние
- 218 Отличие действия на организм приема вибрации, от воздействия других приемов массажа:
- а) длительность воздействия
  - б) сила воздействия
  - в) влияние на отдаленные органы
  - г) влияние на центральную нервную систему
- 219 Показаниями к проведению массажа при сахарном диабете является:
- а) гипогликемическая кома
  - б) гипергликемическая кома
  - в) ангиопатии конечностей
  - г) нейтропатии конечностей
- 220 Мышцы груди, участвующие в движении плечевой кости:
- а) большая грудная
  - б) малая грудная
  - в) передняя зубчатая
  - г) межреберные мышцы
- 221 При бронхоэктатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении:
- а) лежа на животе с опущенным головным концом
  - б) лежа на спине с опущенным ножным концом
  - в) лежа на здоровом боку с опущенным головным концом
  - г) лежа на животе горизонтально
- 222 Глубокие мышцы спины:
- а) трапецевидная
  - б) разгибатель позвоночника
  - в) ромбовидная
  - г) ременная
- 223 Рациональные приемы массажа для ускорения отхождения мокроты:
- а) прерывистая вибрация
  - б) поглаживание
  - в) растирание
  - г) непрерывистая вибрация
- 224 При бронхоэктатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении:
- а) лежа на животе с опущенным головным концом
  - б) лежа на спине с опущенным ножным концом
  - в) лежа на здоровом боку с опущенным головным концом
  - г) лежа на животе горизонтально
- 225 При выполнении массажа у больного невритом срединного нерва тщательно обрабатывают:
- а) мышцы возвышения большого пальца
  - б) мышцы возвышения мизинца
  - в) мышцы плеча
  - г) разгибатели предплечья

- 226 Приемы массажа при ишемической болезни сердца (ИБС), постинфарктном кардиосклерозе, требующие осторожности в межлопаточной области:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) прерывистая вибрация
- 227 Перечислите приемы сегментарного массажа:
- а) штрихование
  - б) штрих-сверление
  - в) придвигание длинного разгибателя
  - г) межкостисто-отростковый
  - д) натяжение
- 228 Направление движений при массаже грудной клетки:
- а) от мечевидного отростка, косо вверх к плечевым суставам
  - б) от мечевидного отростка вдоль грудины, к грудинно-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам
  - в) от грудинно-ключичного сочленения вдоль грудины, к мечевидному отростку, далее по межреберным промежуткам
  - г) от боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии
- 229 Физиологическое действие разминания:
- а) усиливает кровоток и лимфообращение
  - б) повышает сократительную способность мышц
  - в) снижает сократительную способность мышц
  - г) усиливает обмен веществ
  - д) снижает уровень обмена веществ
- 230 При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен:
- а) массаж продолжить
  - б) массаж отменить
  - в) массаж продолжить после обработки гнойничков
  - г) дезинфицирующим раствором
- 231 При переломе позвоночника спину разрешается массировать, когда больной начинает:
- а) садиться
  - б) ходить
  - в) поворачиваться на живот
- 232 При воронкообразной деформации грудной клетки массаж больших грудных мышц:
- а) стимулирующий
  - б) щадящий расслабляющий
  - в) точечный возбуждающий
  - г) точечный тормозной
- 233 «Баночный массаж» является разновидностью:
- а) вибромассажа
  - б) электромассажа
  - в) гидромассажа

- 234 Целесообразные приемы массажа на стороне мышечной контрактуры:
- а) вибрационное поглаживание
  - б) стабильная и лабильная непрерывистая вибрация
  - в) растяжение
  - г) рубление
  - д) поколачивание
- 235 Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента должна:
- а) свободно свисать вниз
  - б) заведена за поясницу
  - в) заведена за затылок
  - г) находиться на противоположном плече, локоть приподнят
- 236 Функции скелета:
- а) защитная
  - б) рессорная
  - в) опорная
  - г) трофическая
- 237 Массаж пораженного участка при отморожениях, назначается:
- а) после стихания боли
  - б) после нормализации температуры
  - в) после снятия повязки
  - г) после его эпителизации
- 238 Нижний границей при массаже грудной клетки является:
- а) край реберной дуги
  - б) VIII межреберье
  - в) уровень мечевидного отростка
  - г) линия соединяющая X ребра
- 239 Массаж воротниковой зоны начинается с области:
- а) спины
  - б) задней поверхности шеи
  - в) передней поверхности шеи
  - г) не имеет значения
- 240 По какому варианту проводится ИСМ при левосторонней верхнедолевой пневмонии:
- а) по первому
  - б) по второму
- 241 Биодоступность лекарственного препарата – это:
- а) время, за которое концентрация лекарства в крови снижается на 50%
  - б) процесс превращения вещества в организме
  - в) содержание свободного вещества в плазме крови относительно введенной дозы
  - г) совокупность процессов биотрансформации и выведения
- 242 Граблеобразное поглаживание выполняется:
- а) локтевым краем кисти
  - б) лучевым краем кисти
  - в) основанием ладони
  - г) подушечками расставленных пальцев
- 243 Укажите приемы, проводимые при предстартовой апатии:
- а) прерывистое разминание
  - б) встряхивание
  - в) рубление
  - г) непрерывистое поглаживание

- 244 "Строгание" является приемом:
- а) поглаживания
  - б) растирания
  - в) разминания
  - г) вибрации
- 245 Абсолютные противопоказания к проведению массажа пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы:
- а) головная боль
  - б) острый миокардит
  - в) гипертонический криз
  - г) острый инфаркт миокарда
  - д) тахикардия
- 246 Приемы массажа в болевых точках по методике В.Н.Мошкова:
- а) поглаживание
  - б) непрерывистая вибрация
  - в) прерывистая вибрация
  - г) надавливание
- 247 Возможные побочные реакции при массаже шеи и затылка:
- а) головокружение
  - б) чувство усталости
  - в) боль в желудке
  - г) головная боль
- 248 При недостаточности кровообращения 1 степени массируют:
- а) нижние конечности
  - б) левую половину грудной клетки
  - в) живот
  - г) воротниковую зону
- 249 Возвышенное положение конечностей показано при:
- а) отеках конечностей после травмы
  - б) пневмонии
  - в) холецистите
  - г) венозной недостаточности нижних конечностей (варикозной болезни)
- 250 Ребра с позвоночником соединяются:
- а) одним суставом
  - б) двумя суставами
  - в) с телами двух соседних позвонков
  - г) с поперечными отростками позвонков
  - д) с остистыми отростками позвонков
- 251 Укажите, массаж какой области наиболее эффективен при ожирении степени:
- а) посегментный массаж конечностей
  - б) воротниковой зоны
  - в) живота
  - г) позвоночника
  - д) общий массаж
- 252 Непарные кости мозгового черепа:
- а) лобная
  - б) височная
  - в) затылочная
  - г) клиновидная

- 253 Эффективные методики массажа при детском церебральном параличе (ДЦП):
- а) круговой трофический
  - б) классический дифференцированный
  - в) сегментарный
  - г) недифференцированный классический
  - д) косметический
- 254 Кости таза сочленяются с отделом позвоночника:
- а) поясничным
  - б) крестцовым
  - в) копчиковым
  - г) грудным
- 255 Основной техникой соединительно- тканного массажа является:
- а) лечебное натяжение
  - б) выжимание
  - в) сверление
  - г) вибрация
- 256 Кости, образующие медиальную и латеральные лодыжки:
- а) большеберцовая
  - б) малоберцовая
  - в) бедренная
  - г) пяточная
- 257 При сердечно-лёгочной реанимации в тройной приём Сафара не входит:
- а) запрокидывание головы
  - б) положение на боку
  - в) выдвижение нижней челюсти вверх
  - г) открывание рта
- 258 Факторы, влияющие на составление схемы процедуры массажа:
- а) возраст
  - б) диагноз
  - в) тип телосложения
  - г) характер
- 259 Превентивный массаж в спортивной практике является:
- а) профилактическим
  - б) восстановительным
  - в) подготовительным
  - г) реабилитационным
- 260 При применении точечного массажа для нахождения точки используется китайская мера длины:
- а) один
  - б) жень
  - в) шан
  - г) цунь
- 261 Частота проведения текущей влажной уборки в массажном кабинете:
- а) перед началом смены
  - б) 1 раз в 7 дней
  - в) через 3 часа работы
  - г) 1 раз в день

262 В комплексное лечение детского церебрального паралича (ДЦП) входит:

- а) ЛФК
- б) массаж
- в) лечение положением
- г) гипноз
- д) косметический массаж

263 Ощущения, испытываемые пациентом при соединительно-тканном массаже:

- а) тепло
- б) давление
- в) царапание
- г) онемение

264 Начинают формироваться своды стопы с:

- а) момента вставания на ноги
- б) момента начала ходьбы
- в) момента начала ползания на четвереньках
- г) рождения

265 Биодоступность лекарственного препарата – это:

- а) время, за которое концентрация лекарства в крови снижается на 50%
- б) процесс превращения вещества в организме
- в) содержание свободного вещества в плазме крови относительно введённой дозы
- г) совокупность процессов биотрансформации и выведения

266 Необходимый курс массажа при гипертонической болезни по методике

В.Н.Мошкова:

- а) 5 процедур
- б) 10 процедур
- в) 20 - 24 процедур
- г) 15 процедур

267 Функция гребенчатой мышцы:

- а) сгибает бедро
- б) отводит бедро
- в) приводит бедро
- г) вращает бедро

268 Количество мышечных групп на плече:

- а) две
- б) три
- в) четыре
- г) пять

269 Вибромассаж сегментарных зон при переломах конечностей после травмы:

- а) проводится
- б) не проводится
- в) проводится в первые дни
- г) проводится спустя месяц

270 Особенности вен нижних конечностей:

- а) имеют многочисленные клапаны
- б) не имеют клапанов
- в) имеют мощный мышечный слой
- г) имеют слабый мышечный слой

- 271 Фальсифицированное лекарственное средство – это:
- а) лекарственное средство, находящееся в обороте с нарушением гражданского законодательства.
  - б) лекарственное средство, сопровождаемое ложной информацией о его составе и (или) производителе.
  - в) лекарственное средство, не соответствующее требованиям фармакопейной статьи либо в случае ее отсутствия требованиям нормативной документации или нормативного документа.
  - г) лекарственное средство, содержащее такую же фармацевтическую субстанцию или комбинацию таких же фармацевтических субстанций в такой же лекарственной форме, что и оригинальное лекарственное средство, и поступившее в обращение после поступления в обращение оригинального лекарственного средства.
- 272 ВИЧ относится к семейству:
- а) рабдовирусов
  - б) гепадновирусов
  - в) ретровирусов
  - г) аденовирусов
- 273 Позвоночная артерия проходит:
- а) вдоль грудного отдела позвоночника
  - б) вдоль всего позвоночника
  - в) вдоль шейного отдела позвоночника
  - г) вдоль поясничного отдела позвоночника
- 274 Способы снижения спастичности мышц при центральных параличах:
- а) тепловые процедуры
  - б) криотерапия
  - в) медленный темп при массаже
  - г) быстрый темп при массаже
  - д) приемы прерывистой вибрации
- 275 Укажите особенность массажа живота при язвенной болезни желудка:
- а) сочетается массаж передней брюшной стенки и желудка
  - б) массаж желудка не проводится
  - в) темп массажа средний
  - г) применяется только прием поглаживания
- 276 Интенсивность массажного воздействия для лиц физического труда в начале курса:
- а) большая
  - б) малая
  - в) умеренная
  - г) не имеет значения
- 277 Направление массажных движений в поясничной области:
- а) от позвоночника к среднеподмышечной линии
  - б) от крестца к VII шейному позвонку
  - в) только сверху вниз
  - г) от боковой границы к позвоночнику
- 278 Факторы, определяющие интенсивность массажа в начале курса:
- а) возраст
  - б) профессия, общее самочувствие
  - в) заболевание, стадия болезни
  - г) время приема пищи



- 279 Мышцы, отводящие бедро:
- а) большая ягодичная
  - б) малая ягодичная
  - в) средняя ягодичная
  - г) квадратная мышца бедра
- 280 Раздельно-последовательное поглаживание выполняется:
- а) симметрично
  - б) одной рукой
  - в) двумя руками одновременно
  - г) двумя руками, поочередно
- 281 Приемы массажа при гипертонической болезни по методике В.Н.Мошкова:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) пиление
- 282 Интенсивность массажа у пациентов с заболеваниями легких:
- а) умеренная
  - б) слабая
  - в) сильная (большая)
  - г) не имеет значения
- 283 Приемы массажа в подострой стадии радикулитов:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) непрерывистая вибрация
  - д) рубление
- 284 Прием, выполняющийся на одном месте, называется:
- а) стабильным
  - б) лабильным
  - в) прерывистым
  - г) непрерывистым
- 285 Специальный прием массажа для уменьшения отека при травме:
- а) выжимание
  - б) поглаживание
  - в) разминание
  - г) прерывистая вибрация
- 286 Количество меридианов в практике лечения точечным массажем:
- а) двенадцать
  - б) тринадцать
  - в) четырнадцать
  - г) пятнадцать
- 287 Интенсивность массажа в возрасте до 1 года в начале курса:
- а) умеренная
  - б) слабая
  - в) сильная
  - г) не имеет значения

- 288 Основным массажным приемом при остром бронхите является:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) вибрация
- 289 Массаж не следует сочетать в течение курса с:
- а) приемом медикаментов
  - б) бальнеотерапией
  - в) рентгенотерапией
  - г) ЛФК
- 290 Отличительной особенностью биологически активной точки являются:
- а) особые морфологические структуры
  - б) низкий электрический потенциал
  - в) более высокая болевая чувствительность
- 291 Функция мышц, образующих контрактуры:
- а) приведение
  - б) сгибание
  - в) отведение
  - г) разгибание
- 292 Периостальный массаж воздействует на:
- а) мышечную ткань
  - б) связки и сухожилия
  - в) надкостницу
  - г) подкожную клетчатку
- 293 Укажите сроки назначения лечения положением при невритах:
- а) с первых дней заболевания
  - б) после начала восстановления двигательной функции
  - в) в период остаточных явлений
  - г) лечение положением не проводится
- 294 Периостальный массаж является разновидностью массажа:
- а) классического
  - б) сегментарного
  - в) точечного
  - г) рефлекторного
- 295 Особенности колон массажа:
- а) проведение в строго определенных точках толстой кишки, где брыжейка короткая
  - б) движения руки по ходу кишечного содержимого
  - в) проведение приема во время вдоха
  - г) проведение приема во время выдоха
  - д) массаж поперечноободочной кишки, которая очень подвижна
- 296 Делая массаж при плеврите, чаще используют приемы:
- а) поглаживание
  - б) растирание
  - в) разминание
  - г) ударные

- 297 Физиологическое действие растирания:
- а) значительно усиливает кровоток
  - б) рассасывает отложения в тканях
  - в) растягивает спайки и рубцы
  - г) понижает тонус мышц
  - д) понижает порог болевой чувствительности
- 298 Малоберцовые мышцы:
- а) пронируют стопу
  - б) супинируют стопу
  - в) сгибают стопу
  - г) разгибают стопу
- 299 Разглашение врачебной тайны без согласия пациента не является законным:
- а) в целях обследования и лечения гражданина, не способного из-за своего состояния выразить свою волю
  - б) при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений
  - в) по запросу органов дознания и следствия, прокурора и суда
  - г) по желанию ближайших родственников
- 300 Массаж при травмах следует начинать:
- а) выше места травмы
  - б) ниже места травмы
  - в) выше и ниже места травмы
  - г) на уровне места травмы